

Yoga im Freien 23.05. – 11.07.2023 (10 Unterrichtseinheiten)



Bozen, Treffpunkt: Café Theiner an der Talferbrücke
Zeit: 19:00 - 20:15 Uhr Start: Di 23.05.2023
Kursdauer: 8 Treffen / 10 Unterrichtseinheiten
KursleiterIn: Elise-Marie Hütterer

Details zum Angebot

Yoga - fit für den Bikini? Yoga verfolgt das Ziel Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Übungen werden achtsam und fließend ausgeführt und stärken unsere Atemkraft. Yoga verbessert unsere Wahrnehmung, löst Verspannungen und aktiviert unsere Selbstheilungskräfte. Dadurch erhalten wir Ausgeglichenheit, Lebensfreude und Vitalität.

Kurstage

Di 23.05.2023 - 19:00 - 20:15 Uhr - 75 Min. Bozen, Treffpunkt: Café Theiner an der Talferbrücke
Di 30.05.2023 - 19:00 - 20:15 Uhr - 75 Min. Bozen, Treffpunkt: Café Theiner an der Talferbrücke
Di 06.06.2023 - 19:00 - 20:15 Uhr - 75 Min. Bozen, Treffpunkt: Café Theiner an der Talferbrücke
Di 13.06.2023 - 19:00 - 20:15 Uhr - 75 Min. Bozen, Treffpunkt: Café Theiner an der Talferbrücke
Di 20.06.2023 - 19:00 - 20:15 Uhr - 75 Min. Bozen, Treffpunkt: Café Theiner an der Talferbrücke
Di 27.06.2023 - 19:00 - 20:15 Uhr - 75 Min. Bozen, Treffpunkt: Café Theiner an der Talferbrücke
Di 04.07.2023 - 19:00 - 20:15 Uhr - 75 Min. Bozen, Treffpunkt: Café Theiner an der Talferbrücke
Di 11.07.2023 - 19:00 - 20:15 Uhr - 75 Min. Bozen, Treffpunkt: Café Theiner an der Talferbrücke

Kursdauer: 8 Treffen / 10 Unterrichtseinheiten Ende: Di 11.07.2023

Preis 107,00 €

Bei Anmeldungen innerhalb 1. April 2023 – Preis 100,00 €

Anmeldungen an: fidl@provinz.bz.it oder per sms auf +39 345-2176459 mit Angabe des Namens